

# RÉPERTOIRE



les promenades  
**Beauport**

AU RYTHME DE VOS VIES

## HEURES D'OUVERTURE

À l'exception de certains commerces

**LUNDI** / 9h30 à 17h30

**MARDI** / 9h30 à 17h30

**MERCREDI** / 9h30 à 17h30

**JEUDI** / 9h30 à 21h

**VENDREDI** / 9h30 à 21h

**SAMEDI** / 9h à 17h

**DIMANCHE** / 10h à 17h

### OUVERTS TOUS LES SOIRS DU LUNDI AU VENDREDI

Clinique médicale des Promenades /  
Énergie Cardio / Jean Coutu /  
Meubles Léon / Structube / Winners

  **SUIVEZ-NOUS**

3333, rue du Carrefour  
Québec QC G1C 5R9  
T 418 667.7311

 **Cominar**

### ALIMENTATION / CONFISERIES

<b>33</b> Bar La Crémère	418 660-4222
<b>170</b> Laura Secord	418 663-9420

### BIJOUX / ACCESSOIRES MODE

<b>A50</b> Ardène	418 380-0544 #247
<b>22</b> Bijouterie Giffard	418 667-1754
<b>53</b> Bijouterie Luxéodor	418 661-5782
<b>102</b> Bijouterie P. J. Bartier	418 661-5650
<b>21</b> Bizou	418 663-3244
<b>K2</b> Mia	418 661-1085

### BUREAUX

<b>260</b> Bertrand, Nadeau, senc, CPA	418 663-2066
<b>270</b> Comité paritaire des agents de sécurité	418 871-3943
<b>280</b> Desjardins Entreprises Québec-Capitale	418 660-2229
<b>282</b> Fleury & Associés, Notaires	418 651-2282
<b>A230</b> Gariépy, Gravel, Larouche, Blouin CPA SENCRL	418 666-3704
<b>A253</b> Ledor Assurances	418 663-7070
<b>285</b> Union internationale des journalistes	418 661-3133

### CARTES / LIVRES / REVUES

<b>F07</b> Presse Gateway	581 300-7445
<b>158</b> Renaud-Bray	581 742-3200

### CHAUSSURES / SACS À MAIN / BAGAGES

<b>57</b> Bentley	418 661-4258
<b>H22R</b> Club C	418 666-0162
<b>138</b> Florin	418 666-6639
<b>15</b> Moi Mes Souliers	418 614-6329
<b>50</b> Nero Bianco	418 667-6652
<b>13</b> Panda	418 666-3603
<b>108</b> Rieker	418 704-4477
<b>55</b> Yellow	418 661-9775

### CLINIQUES / SANTÉ

<b>A288</b> Centre Innova Soins	418 842-6222
<b>A247</b> Clinique chiropratique Moore	418 529-4862
<b>283</b> Clinique de l'Anxiété et de la Dépression	418 914-7282
<b>215</b> Clinique dentaire Boucher & Boudreault	418 661-3758
<b>A205</b> Clinique Latitude	418 667-0000
<b>210</b> Clinique médicale de Giffard	418 663-6345
<b>A222</b> Clinique médicale des Promenades (sans rendez-vous)	418 476-8143 418 663-6345

<b>A240</b> Clinique podiatrique Beauport	418 914-2447
<b>A205</b> Dre Carole Cyr	418 660-0707
<b>A295</b> Grimard et Poulin orthodontistes	418 660-5409
<b>200</b> Maclinik - Centre de santé dentaire du Québec	418 667-3954
<b>290</b> Administration Maclinik	418 667-3954
<b>A235</b> Physiothérapie Beauport	418 666-0275

### COIFFURE / BEAUTÉ / ESTHÉTIQUE

<b>60</b> Éléganza	418 977-4110
<b>51</b> Institut de beauté Manon Simard	418 661-0994
<b>106</b> Le Coiffeur de la promenade	418 667-1113
<b>A45</b> Ongles Maily	418 660-8228
<b>48</b> Salon Uni-Coiffe	418 667-1438
<b>54</b> Yves Rocher	418 666-6683

### GRANDS MAGASINS

<b>136</b> Aubainerie	418 660-8686
<b>H36</b> Dollarama	418 667-8690
<b>H02</b> Sports Experts / Atmosphère	418 660-7767
<b>186</b> Winners	418 666-6522

### MAILLOTS / FINE LINGERIE

<b>A20</b> Bikini Village	418 661-7419
<b>51</b> Fine Lingerie Manon Simard	418 661-0994
<b>35A</b> La Vie en Rose	418 661-7002
<b>37</b> Lilianne Lingerie	418 660-0915

### MAISON / DÉCO

<b>H22</b> Arteq	418 614-1454
<b>142</b> Aspirama	418 661-4022
<b>3315</b> Bouclair Maison	418 661-1345
<b>1</b> Centre du Rasoir	418 660-3638
<b>192</b> Clair de Lune	418 660-8483
<b>A10</b> DécoCuisine	418 660-4019
<b>3349</b> Matelas Dauphin	418 821-2921
<b>H01</b> Meubles Léon	418 667-4040
<b>7</b> Stokes	418 661-8841
<b>A60</b> Structube	418 666-5888
<b>H36B</b> Tapis Prestige Signature	418 780-4647

### MODE ENFANT / ADO

<b>A50</b> Ardène	418 380-0544 #247
<b>126</b> Clément	418 780-1700
<b>126</b> Mady, Mad Max	418 780-1700

### MODE FÉMININE

<b>164</b> Alia N TanJay	418 661-1888
<b>194</b> Claire France (14 +)	418 664-0971
<b>35</b> Colori	418 914-5336
<b>47</b> Dynamite	418 661-2140
<b>59A</b> Emotions	418 667-2337
<b>42</b> Garage	418 666-1941
<b>A90</b> Le Château	418 661-2991
<b>11</b> Le Grenier	418 663-9841
<b>9</b> Manteaux Manteaux	581 702-5250
<b>58</b> Marie Claire	418 667-7989
<b>51B</b> Prêt-à-porter Manon Simard	418 661-3838
<b>49B</b> San Francisco	418 664-0578
<b>18</b> Studio	418 667-8478
<b>5</b> Suzy Shier	418 661-0359
<b>45</b> Tokkad	418 977-6070

### MODE MASCULINE

<b>56</b> Jeans Atelier	418 661-0971
<b>50A</b> LEMERCIER	418 663-4545
<b>154</b> Vincent D'Amérique	418 666-9329

### MODE UNISEXE

<b>A80</b> I.N.C. Internationale	418 661-9202
<b>23</b> Hangar-29	418 661-5725
<b>49A</b> Jean Bleu	418 661-8955
<b>49</b> NKLS	581 300-7818
<b>44</b> Pentagone	418 661-9593

### PHARMACIE

<b>178</b> Jean Coutu	418 667-7534
-----------------------	--------------

### RESTAURANTS / BARS

<b>100</b> A&W	418 661-1331
<b>F01</b> Ashton	418 667-5176
<b>A55</b> Au Vieux Duluth	418 914-5591
<b>120</b> Ben & Florentine	418 661-6222
<b>A70</b> Café Bistro Au Moment présent	418 977-3183
<b>188</b> Café Bistro du Petit-Pré	418 667-2916
<b>F09</b> Delli Libanais	581 981-5678
<b>A53</b> Les Maltcommodos	418 663-7171
<b>F08</b> Subway	418 821-9977
<b>32</b> Thai Express	418 914-1443
<b>3319</b> Tim Hortons	418 666-7782
<b>F06</b> Tim Hortons	418 667-3633
<b>F04</b> Toyo	418 660-0639
<b>28</b> Valentine	418 660-4068

### SERVICES

<b>3323</b> Banque Laurentienne	418 661-8067
<b>3341</b> Caisse Desjardins du Vieux-Moulin	418 667-4440
<b>140</b> Centre de pastorale Sel et Lumière	418 667-9978
<b>127</b> Cordonnerie Minute	418 666-1517
<b>F07</b> Presse Gateway	581 300-7445
<b>250</b> RE/MAX Référence 2000	418 660-5050
<b>A278</b> SAAQ Bureau d'immatriculation	418 666-6628
<b>122</b> Teinturerie Française (Atelier de couture)	418 666-6620
<b>190</b> Voyages Laurier Du Vallon	418 666-8882

### SPÉCIALITÉS

<b>2</b> Animalerie Dyno	418 666-5550
<b>20</b> David's Tea	418 660-7218
<b>k6</b> Kiosque Loto-Québec	418 667-5621
<b>k5</b> La Forfaiterie	418 907-1883
<b>148</b> Mère Hélène	581 742-7047
<b>172</b> Naturiste	418 666-5659
<b>184</b> Tu-Vap	418 914-1061
<b>176</b> Visique	418 666-3060

### SPORT / PLEIN AIR / LOISIRS

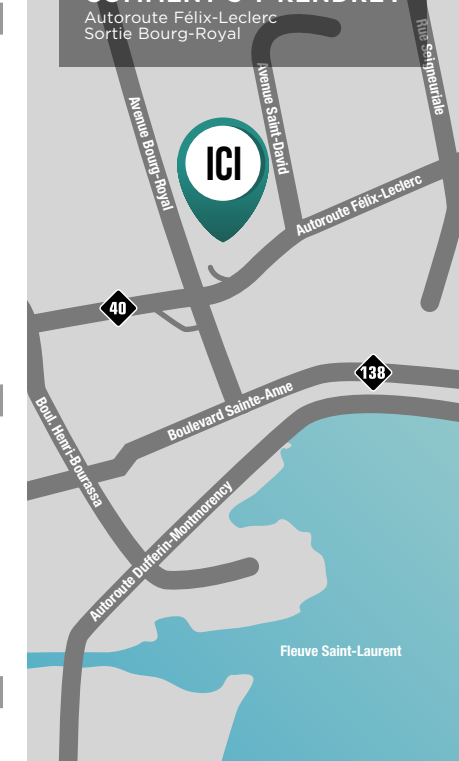
<b>3317</b> Académie Sampa Beauport	581 983-2117
<b>H22A</b> Daniel La Source du Sport	418 661-8179
<b>25</b> Dooly's	418 661-8787
<b>A262</b> Énergie Cardio	418 666-6670
<b>26</b> Salon de Quilles Univers	418 667-1251
<b>H02</b> Sports Experts / Atmosphère	418 660-7767

### TÉLÉPHONIE / ÉLECTRONIQUE

<b>34</b> Bell	418 660-7227
<b>164R</b> Fido	418 446-3436
<b>H012</b> Free Game	418 660-6898
<b>K1</b> Koodo	418 667-5906
<b>196</b> La Source	418 663-7404
<b>K9</b> Mobile Snap	418 666-0000
<b>144</b> Rogers	418 660-0623
<b>H18</b> Telus	418 821-0008
<b>152</b> Vidéotron	418 914-9742
<b>K10</b> Virgin Mobile	418 660-1111

## COMMENT S'Y RENDRE ?

Autoroute Félix-Leclerc  
Sortie Bourg-Royal



## OFFREZ

# Carte blanche



LA CARTE-CADEAU COMINAR  
des Promenades Beauport

ACCEPTÉE DANS 19 PROPRIÉTÉS  
DE COMINAR AU QUÉBEC

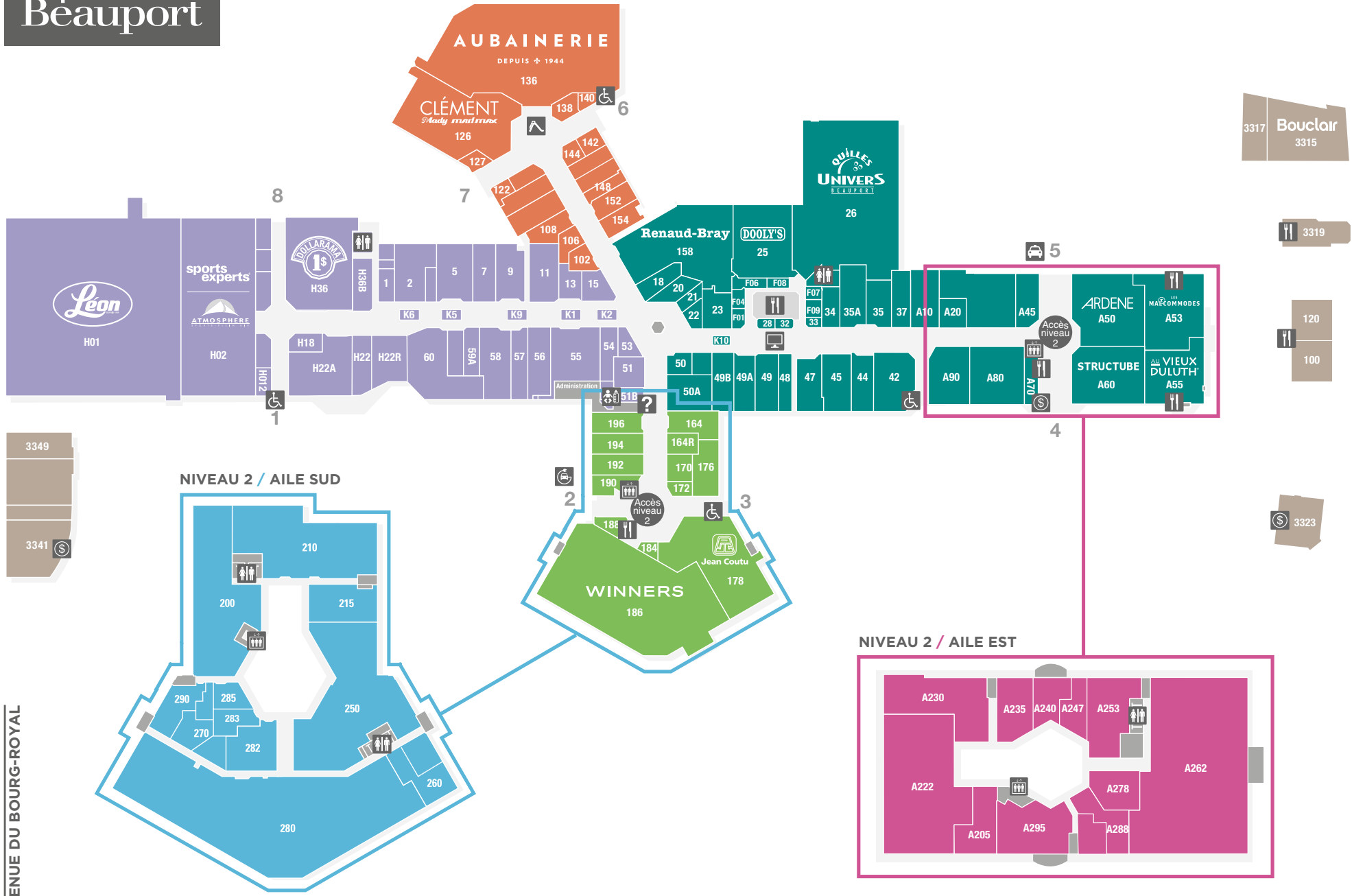
Disponible au Service à la clientèle  
Aucuns frais d'administration  
Pochette-cadeau incluse

 BOMA BEST  
Norme environnementale  
de l'immobilier

CERTIFIÉ  
BOMA BEST®  
ARGENT



# les promenades Beauport



## LÉGENDE

- Service à la clientèle
- Restauration
- Toilettes
- Taxi
- Ascenseur
- Guichet automatique
- Accès pour personne à mobilité réduite
- Zone branchée
- Bornes de recharge
- Aire de jeux

3317 Bouclair  
3315

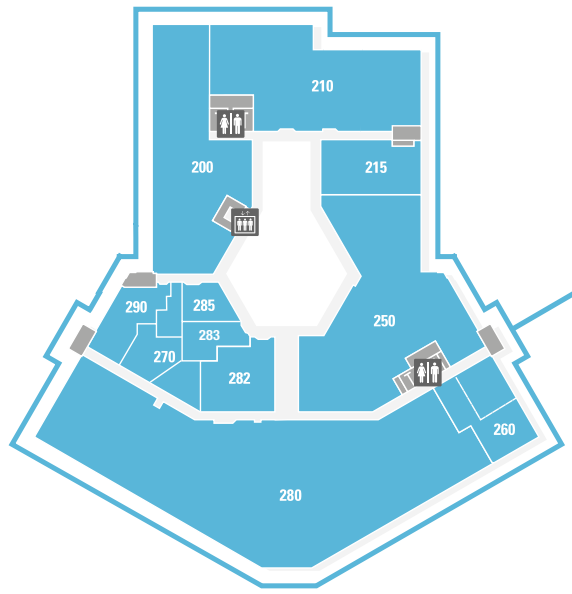
3319

120  
100

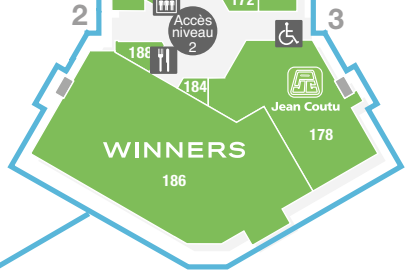
3323

3349  
3341

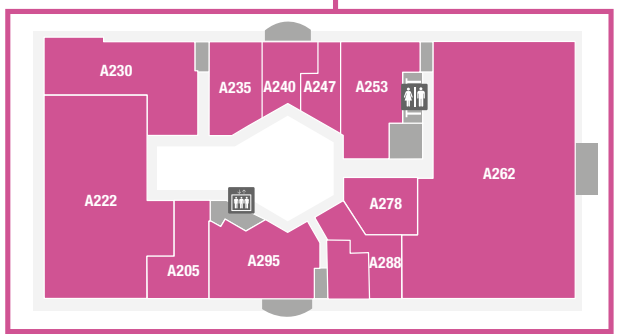
### NIVEAU 2 / AILE SUD



### WINNERS



### NIVEAU 2 / AILE EST



AVENUE DU BOURG-ROYAL

AUTOROUTE FÉLIX-LECLERC

## SERVICE À LA CLIENTÈLE

- Objets perdus/ retrouvés
- Prêt de poussettes
- Assistance enfant égaré
- Prêt de fauteuils roulants
- Offres d'emploi boutiques et services
- Vestiaire
- Salle familiale espace nourrisson
- Vente de cartes-cadeaux
- WiFi GRATUIT AIRES COMMUNES